



## Self-help

Da "Lessico politico delle donne", 1978

A livello individuale, self-help vuol dire riconquistare il controllo sul proprio corpo e sulla propria salute, invece di delegarlo passivamente al medico per poi subirne il potere; a livello collettivo vuol dire creare un movimento e un corpo di conoscenze ai quali tutte le donne possano far riferimento [...]. Lavorando collettivamente, abbiamo acquisito una conoscenza che ritenevamo proprietà esclusiva della casta medica [...]

Noi ci prefiggiamo la demedicalizzazione delle nostre funzioni fisiologiche caratteristiche: il ciclo mestruale, la gravidanza, il parto e la menopausa, che oggi vengono trattate alla stregua di malattie. Riteniamo che questi momenti vitali devono essere affrontati e approfonditi collettivamente dalle donne. Vogliamo affermare una potenzialità nostra da secoli: l'abilità di curare.

su: <http://self-helpparliamo.blogspot.it>



## Insieme contro esperienze dei consultori femministi

Clara Jourdan

Insieme per scoprire che possiamo riappropriarci del nostro corpo, contro un potere falloscientifico che ha cercato di trasformarlo in un oggetto passivo malconosciuto medicalizzato. Insieme per capire la nostra sessualità e i nostri reali bisogni, contro una concezione assistenziale e paternalistica della medicina di stato. Self-help, autocoscienza, centri per la salute della donna: una tappa essenziale verso la liberazione.

L. 2.800 (2.641)

VP-004



## Insieme contro

esperienze  
dei consultori femministi

Clara Jourdan

la salamandra

Il vaso di Pandora

## IL SELF-HELP A MILANO NEGLI ANNI '70

Il Centro per una medicina delle donne nel quartiere della Bovisa da Clara Jourdan (a cura di), *Insieme contro. Esperienze dei consultori femministi*, Milano, La Salamandra, 1976, pp.36-37

<http://self-helpparlamone.blogspot.it/2012/02/il-self-help-milano-negli-anni-70.html>

Parole chiave: [Self-help](#)



## Self-help

Publicato sul sito (<https://www.liberazioni.it>)

---

**URL di riferimento:** <https://www.liberazioni.it/self-help>